

# Vortrag

Vorstellen einfacher Übungen aus dem  
8 Brokate Shaoling Qi Gong, welche sofort  
helfen den Alltag mit mehr Leichtigkeit zu nehmen.  
Es stärkt die Abwehrkräfte und bringt neue Energie.

# Balance

Wie wird die innere und äußere Balance  
unabhängig von äußeren Umständen?

Irnfritz  
Mehrzwecksaal

Info

0676/ 39 255 39  
02986/64 649

Do. 18. April 18 Uhr